

# Lesen macht hungrig!

Entdecken Sie  
unsere Tipps  
für restlosen  
Genuss in der  
Lesepause.



Baden-Württemberg  
Ministerium für Ernährung,  
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

# Cleverer Ideen zur Resteverwertung

## **Trockenes Brot:**

Arme Ritter,  
Knödel,  
Brotsalat



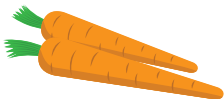
## **Obstreste:**

Kompott oder Obstsalat,  
Kuchen,  
Smoothie



## **Gemüsereste:**

Wraps,  
Suppe,  
Omelett,  
Aufstrich



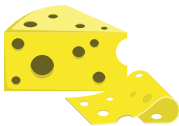
## **Sahne, Schmand, Joghurt & Co:**

Aufstriche und Dips,  
Waffeln/Pfannkuchen,  
Saucen z.B. zu  
Nudeln vom Vortag



## **Angebrochene Aufstriche, Frischkäse & Käse:**

herzhafte Waffeln/  
Pfannkuchen,  
Auflauf,  
Wraps,  
Pizzabelag



Die meisten Lebensmittel-  
reste lassen sich problem-  
los einfrieren. Mehr Ideen:

**[www.lern-bw.de](http://www.lern-bw.de)**

