

Bewertung und Preisverleihung

Eine Fachjury wählt die Preisträgerinnen und Preisträger aus. Bei der Bewertung der Einsendungen werden folgende Kriterien berücksichtigt:

- **Vollständigkeit:**
Sind alle Unterlagen vorhanden und entsprechen diese den Vorgaben?
- **Beitrag zur Lebensmittelrettung:**
Wie groß ist das Potenzial der eingereichten Rezepte, um Lebensmittelabfälle zu reduzieren?
- **Kreativität der Rezepte:**
Wie originell und innovativ sind die Rezepte und die Verwendung des Gemüses?
- **Gestaltung der Rezepte:**
Wie ansprechend sind die Rezepte und die präsentierten Gerichte gestaltet?
- **Deutsch-französischer Kontext:**
Ist ein deutsch-französischer Bezug erkennbar?

Die Preisverleihung wird im Herbst 2026 stattfinden.

Die drei besten Einreichungen gewinnen einen Reisegutschein in Höhe von 1.500 Euro!
Der Reisegutschein eignet sich zum Beispiel hervorragend für eine Reise in die französische Partnerstadt.

Aus den eingesendeten Rezepten fertigen wir ein deutsch-französisches Rezeptbuch an, sodass auch andere dein Retter-Rezept nachkochen können!

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können Jugendliche und junge Erwachsene mit Wohnsitz in Baden-Württemberg oder Frankreich im Alter von 12 - 25 Jahren.

Die Teilnahme ist als Einzelperson, Gruppe oder Schule möglich.

Mit einzureichen ist ein schriftliches Einverständnis der auf den Bildern dargestellten Personen. Bei Bildaufnahmen von Minderjährigen bedarf es der Einwilligung aller Erziehungsberechtigten.

Kontakt

Fragen? Dann wende dich gerne an:
lebensmittelretter@mlr.bwl.de

Impressum

Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg
Pressestelle


Kernerplatz 10
70182 Stuttgart

Telefon: 0711 126-2355
E-Mail: pressestelle@mlr.bwl.de
Internet: www.mlr-bw.de

Fotos: MLR, smarterpix/SonSam
Drucknummer: 3-2026-65



Deutsch-französische Initiative
Gemeinsam gegen Lebensmittelverschwendung

 Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



Bist du ein Lebensmittelretter?

Mach mit bei unserer Challenge und gewinne einen 1.500 Euro Reisegutschein!



**Lebensmittelretter –
neue Helden braucht das Land.**

Liebe Jugendliche,

jedes Jahr landen sowohl in Deutschland als auch in Frankreich Millionen von Tonnen an Lebensmitteln im Müll, die zum Teil noch genießbar wären. Das ist nicht nur Lebensmittelverschwendung, sondern auch eine Verschwendung von wertvollen Ressourcen wie Energie, Wasser und menschlicher Arbeitskraft.

Gemüse gehört neben Obst zu den am häufigsten weggeworfenen Lebensmitteln in Privathaushalten. Oft landet Gemüse im Müll, weil es nicht mehr frisch genug ist oder weil bestimmte Teile wie Schalen, Kerne oder Blätter nicht verwendet werden. Das ist sehr bedauerlich, da viele dieser Teile wertvolle Nährstoffe enthalten und zu leckeren Gerichten verarbeitet werden können.

Im Rahmen der deutsch-französischen Städtepartnerschaften laden wir euch herzlich zu unserer zweiten Lebensmittelretter-Challenge ein!

Dieses Mal geht es um den kreativen Einsatz regionaler Gemüsesorten. Wählt ein Gemüse aus, das in eurer Region wächst und viel Potential zur Reduzierung von Lebensmittelabfällen bietet. Fallen euch zwei Rezepte ein, die dieses Gemüse auf unterschiedliche Weise verwenden und so einen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung leisten?

Die besten Rezepte werden mit tollen Preisen belohnt!

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und viele köstlichen Ideen!



Deine Aufgabe

Wähle ein Gemüse,

...das in deiner Region wächst und ein hohes Potential zur Einsparung von Lebensmittelabfällen bietet. Denke auch an Teile wie Schalen, Kerne und Blätter, die ggf. verwendet statt weggeworfen werden können.

Koche zwei Rezepte,

...die das Gemüse in den Mittelpunkt stellen. Versuche möglichst alle Teile des Gemüses zu verwenden, um Abfälle zu minimieren. Die Rezepte sollen kreativ und lecker sein und natürlich zeigen, wie vielseitig Gemüse eingesetzt werden kann.

Gestalte die beiden Rezepte

...bestehend aus Zutaten, Zubereitung und Bild des fertigen Gerichts. Pro Rezept darf eine DIN A4-Seite nicht überschritten werden. Achte darauf, dass die Rezepte klar und leicht verständlich sind.

Teilnahme

Schicke uns:

- deine zwei Retter-Rezepte,
- eine kurze Erläuterung, weshalb du genau dieses Gemüse ausgewählt hast,
- ein ausgefülltes Teilnahmeformular und
- die unterschriebenen Erklärungen

...an lebensmittelretter@mlr.bwl.de

Einsendeschluss 31. Juli 2026

Alle benötigten Unterlagen sowie weitere Informationen findest du online unter:

mlr-bw.de/lebensmittelretter-challenge

