

# Kochen + Essen + Genießen = Leben (KEGL)

VdK Ortsverband Rauenberg

## Weitere Informationen:

[https://www.vdk.de/bawue/pages/64727/kreisverband\\_tauberbischofsheim](https://www.vdk.de/bawue/pages/64727/kreisverband_tauberbischofsheim)



## Projektbeschreibung:

Essenskultur ist wesentlicher Bestandteil des menschlichen Zusammenlebens. Dass auch traditionelle Gerichte mindestens ebenso schnell zuzubereiten sind wie Burger und Tiefkühl-Pizza und mehr Nährwert und Geschmack haben, gerät auch im ländlichen Raum in Vergessenheit. Traditionelle Rezepte sind meistens nicht dokumentiert.

Das Projekt Kochen + Essen + Genießen = Leben (KEGL) des VdK Rauenberg zielt darauf ab, dieses vielfältige Kulturgut, auch das von den Neuzugezogenen aus vielen verschiedenen Nationen, zu erhalten.

So sollen traditionelle Speisen der heimischen Ortschaften für alle Einwohnerinnen und Einwohner (wieder) bekannt gemacht und die Rezepte in den Familien gekocht und weitergegeben werden. Werte wie gemeinsames Essen, regionale und saisonale Rezepte und lokale Lebensmittelproduktion sollen wieder neu geschätzt, Rezepte

Foto: VdK Ortsverband Rauenberg

anderer Kulturen kennengelernt und auf diese Weise Lebensfreude und zwischenmenschliche Begegnungen gefördert werden, Alt und Jung, deutsche und internationale Einwohnerinnen und Einwohner aller fünf Teilorte werden zusammengebracht und lernen einander kennen.

## Projekterfolge:

- Der VdK Ortsverband Rauenberg und die zwei weiteren VdK Ortsverbände in Freudenberg am Main (VdK OV Boxtal und VdK OV Freudenberg) luden am 04. September 2021 zum öffentlichen Auftaktfest ein – die Beteiligung vieler Vereine, der Bevölkerung und auch von Vertreterinnen und Vertretern der Stadt- und Kreisverwaltung sowie von überregionalen VdK-Vertreter\*innen unter dem Motto „Gemeinsam:Schaffen“ war überwältigend. Traditionelle lokale und internationale Speisen wurden zuvor gemeinsam gekocht und dann den Besucherinnen und Besuchern angeboten.
- Mitte September 2021 stellte die Stadtverwaltung ein Schaufenster in Freudenberg's Ortsmitte zur Verfügung.
- Im Oktober und November 2021 fanden KEGL-Abende mit je 30 Personen statt.
- Seit Februar 2022 lädt der VdK Ortsverband Rauenberg dazu ein, Rezepte und Fotos von Familien-Lieblingsessen für das in 2022 geplante KEGL-Kochbuch einzureichen.